

Kraamzorg

VAN

KRAAMZORG PRAKTIJK
PURMEREND





Kindje op komst, van harte gefeliciteerd!

Je bent in verwachting, een bijzondere tijd in je leven. Tijdens de zwangerschap bereid je je al voor op de geboorte van je kindje en de tijd erna.

Kraamzorg is een belangrijk onderdeel van deze periode en wij willen je hier graag bij helpen. Wij vinden het belangrijk dat je met veel plezier kunt terugkijken op de kraamtijd.

In deze informatiefolder lees je meer over onze aanpak. Wij hopen dat onze manier van zorg verlenen je aanspreekt en dat je besluit jouw kraamzorg aan ons toe te vertrouwen.

Inhoud

● Inschrijving	blz. 4
● Zorg op maat	blz. 5
● Wij bieden je	blz. 5
● Wat kun je van ons verwachten	blz. 6
● Benodigdheden	blz. 6
● De bevalling	blz. 9
● Zorgwijzer	blz. 9
● Noodzakelijk	blz. 9
● Borstvoeding	blz. 9
● Ontvang de zorg die het beste bij je past	blz. 10
● Financiën	blz. 10
● Landelijk indicatieprotocol	blz. 11
● Kraamzorg en mantelzorg	blz. 11
● In de praktijk	blz. 11
● Belangrijke telefoonnummers	blz. 14



Inschrijving

Het is belangrijk om je zo vroeg mogelijk in de zwangerschap aan te melden. Het liefst voor de 14e week van je zwangerschap. Zo kunnen wij jouw kraamzorg samen met jou zo goed mogelijk inplannen.

Je kunt je op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur telefonisch aanmelden via telefoonnummer: 0299-82 09 95 of via het inschrijfformulier op www.kraamzorgpraktijkpurmerend.nl.

Zorg op maat

Kraamzorgpraktijk Purmerend staat garant voor persoonlijke zorg en kleinschaligheid. Wij vinden het belangrijk om de eerste week van jullie kindje uniek, persoonlijk en bijzonder te maken.

Door de combinatie van kraamzorg en verloskundigenzorg kunnen wij je het unieke totaalpakket van het prille begin van de zwangerschap tot en met de kraamperiode aanbieden. Door de korte lijnen en het uitstekende onderlinge contact tussen de kraamverzorgende en verloskundige kunnen wij gezamenlijk met jou en je partner de zorg leveren die bij jullie past.

Met ervaren en deskundige kraamverzorgende staan wij voor professionele begeleiding, vakmanschap en persoonlijke zorg. Uniek is dat de verloskundigen rond de zevende maand van de zwangerschap het kraamzorg intakegesprek doet. Bij je eerste kindje zal zij persoonlijk bij je thuis langskomen waarin jouw wensen zullen worden besproken. Bij een tweede of volgende zwangerschap is dit telefonisch of op het spreekuur van de verloskundige. Wij zullen vanaf de eerste echo tot aan het moment dat jullie het prima alleen kunnen met jullie kindje streven naar een bijzondere en mooie tijd.

Wij bieden je:

Één kraamverzorgende gedurende de gehele kraamtijd!

- Het totaalpakket van zwangerschapsbegeleiding tot en met professionele kraamzorg.
- Uitstekende onderlinge contacten tussen de verloskundigen en kraamverzorgende.
- Professionele begeleiding bij het geven van borstvoeding.
- In de zevende maand van de zwangerschap een persoonlijk intakegesprek door de verloskundige waarin jouw wensen zullen worden besproken.
- Kraamzorg die flexibel kan worden afgestemd op jouw persoonlijke behoeftes en wensen.
- Kraamverzorgenden die bij je in de buurt wonen en hierdoor dus weinig reistijd hebben.
- Gediplomeerde, enthousiaste en ervaren kraamverzorgenden die het een uitdaging vinden jouw kraamtijd tot een heel bijzondere tijd te maken.

Wat kun je van ons verwachten?

Alle kraamverzorgenden die via ons werken hebben een gedegen, professionele opleiding gevolgd en bieden kraamzorg van hoge kwaliteit. De kraamverzorgende richt zich in het bijzonder op de zorg voor moeder en baby. Daarnaast neemt de kraamverzorgende de zorg voor de andere gezinsleden op zich en zorgt voor de dagelijkse huishouding. Zo kun je samen met je gezin optimaal genieten van de kraamtijd. De kraamverzorgende zal je voorzien van adviezen en tips omtrent de voeding en verzorging van je baby. Je kunt met alle vragen over de bevalling en kraamtijd bij de kraamverzorgende terecht. De kraamverzorgende zorgt ervoor dat je na afloop van de kraamtijd de verzorging van je kindje vol vertrouwen kunt voortzetten.

Benodigheden thuisbevalling

- matrasbeschermer *
- 10 celstofmatjes *
- navelklem *
- 2 vuilniszakken
- 2 emmers
- 1 à 2 aluminium kruiken met hoezen
- bedklossen
- 70 % alcohol *
- steriele gaasjes *
- desinfecterende zeep

Benodigheden ziekenhuis

- ponsplaatje van het ziekenhuis
- shirt / nachthemd
- ochtendjas met slippers
- toiletartikelen
- ondergoed
- sokken
- schone kleding na bevalling
- voedingsbh
- rompertje / pakje/ sokjes / muts / jasje
- maxi cosi
- dekentje
- foto/videocamera
- zwangerschapskaart
- geld
- erkenning of trouwboek

Benodigheden

Benodigheden voor de baby

- 6 rompertjes
- 6 truitjes / broekjes of boxpakjes
- 12 hydrofiel luiers
- 6 hydrofiel washandjes
- 6 spugdoekjes
- 1 matrasje 6 cm (wiege)
- 1 matrasje 9 cm (ledikant)
- 1 molton of moltonhoes als matrasbeschermer
- 2 onderlaketjes of hoelaketjes
- 3 bovenlaketjes
- 2 dekentjes (wol of katoen)
- 1 à 2 metalen aluminium kruiken met hoezen
- 1 aankleedkussen + 2 hoezen
- 1 babybadje + standaard of tummy tub
- 1 babyshampoo
- 1 babyolie
- 1 badolie
- 1 babyzalf
- 1 haarborstel en kammetje
- 2 badcapes
- 2 kleine mutsjes
- 1 thermometer
- 1 nagelviltje

Bij flesvoeding

- 2 flessen inclusief spenen
- 1 flessenrager / 1 flessenwarmer
- 1 pak flesvoeding; standaard

Benodigheden kraamvrouw

- 2 sets bedverschoning
- 1 digitale thermometer (geen oor)
- 1 pak kraamverband *
- 2 pakken maandverband *
- 1 pak zigzag watten *
- 1 maatkan
- zoogcompressen

** zit in het kraampakket welke je krijgt van je zorgverzekeraar*



De bevalling

Bij de thuisbevalling is de kraamverzorgende aanwezig als assistente van de verloskundige. De verloskundige zal, wanneer het zover is, de kraamverzorgende zelf oproepen.

Indien je in het ziekenhuis bent bevallen kun je, wanneer het bekend is dat je naar huis mag, contact opnemen met ons. Bij thuiskomst is er altijd een kraamverzorgende voor je aanwezig.

Zorgwijzer

Bij het intakegesprek ontvang je de Zorgwijzer. Dit is een boekwerk waarin de kraamverzorgende de dagelijkse belevenissen en de conditie van moeder en kind zal rapporteren. Daarnaast worden hierin afspraken over bijvoorbeeld de uren zorg, nuttige tips, antwoorden op je vragen en adviezen genoteerd. Je kunt ook zelf hierin je eigen ervaringen noteren. Zo heb je na je kraamtijd een handig naslagwerk om nog eens in terug te kijken.

Noodzakelijk

In het kader van de Arbo-wet is het verplicht om het bed tot minimaal 70 cm (bovenkant matras) te verhogen. Dit dien je voor de bevalling (indien je thuis bevalt) in orde te maken.

Wanneer je in het ziekenhuis gaat bevallen is het ook verplicht om tijdens je kraamtijd het bed te verhogen naar minimaal 70 cm. Dit is noodzakelijk om het werk van de kraamverzorgende minder belastend te laten verlopen.

Borstvoeding

Borstvoeding is de beste babyvoeding die er is. Het bevat alle noodzakelijke voedings- en afweerstoffen die je baby nodig heeft en het blijft daarna nog lange tijd een belangrijke voedingsbron naast het vaste voedsel dat je baby krijgt. Onze kraamverzorgenden zijn gespecialiseerd in het begeleiden van borstvoeding conform het vastgestelde borstvoedingsprotocol dat gebaseerd is op de "Tien vuistregels voor het welslagen van de borstvoeding" van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en Unicef.

Voor al je vragen of ondersteuning bij borstvoeding kun je terecht bij onze lactatiekundige. We zijn in het bezit van het WHO/UNICEF-certificaat Zorg voor Borstvoeding.



Ontvang de zorg die het beste bij je past

Vanaf 1 januari 2006 valt kraamzorg voor iedereen binnen het basispakket van de nieuwe zorgverzekering.

Financiën

De kraamzorg die wij bieden is in het basispakket van je zorgverzekering opgenomen en wordt dus door de ziektekostenverzekering vergoed. Elke kraamzorgorganisatie is echter verplicht een vaste eigen bijdrage te hanteren, waarvan de hoogte ieder jaar opnieuw wordt vastgesteld door het Ministerie van Volksgezondheid. Voor de hoogte van de eigen bijdrage verwijzen wij je naar onze website. Wanneer je aanvullend verzekerd bent krijg je een gedeelte van de eigen bijdrage vergoed. Informeer hiernaar bij je verzekeraar. De kosten worden door ons rechtstreeks met de verzekeringsmaatschappij afgehandeld met uitzondering van de eigen bijdrage. Hiervan ontvang je van ons een factuur.

Het landelijk indicatieprotocol

De kraamzorgorganisaties in Nederland hebben met grote zorgvuldigheid een landelijk indicatieprotocol ontwikkeld. Een handleiding waarmee alle kraamzorgaanbieders, verloskundigen en verzekeraars op dezelfde manier bepalen welke kraamzorg nodig is. Voor elke individuele situatie opnieuw. Zodat iedereen in Nederland kan rekenen op kraamzorg.

Kraamzorg en mantelzorg

De kraamverzorgende doet de basishuishoudelijke taken die direct te maken hebben met de zorg voor moeder, baby en de rest van het gezin. Voor de extra huishoudelijke taken, die de kraamvrouw tijdelijk niet zelf kan doen, moet mantelzorg worden ingeschakeld. Het is belangrijk dat je zelf tijdig afspraken maakt over de mantelzorg binnen je eigen omgeving voor de periode na de bevalling.

In de praktijk

Het aantal uren kraamzorg die voor je van toepassing is, wordt zo objectief mogelijk bepaald met het landelijk indicatieprotocol kraamzorg. Op drie momenten wordt gekeken naar de hoeveelheid uren kraamzorg die nodig is. Tijdens het intakegesprek met de verloskundige bij je thuis of telefonisch zal er een eerste inschatting gemaakt worden. Na de bevalling en rond vierde dag in de kraamweek zal het totaal aantal kraamzorguren gezamenlijk met jou nogmaals bekeken worden. Er wordt uitgegaan van een basis-omvang van 49 uur kraamzorg. Afhankelijk van jouw persoonlijke situatie kunnen daar uren bij komen.



Belangrijke telefoonnummers

- Verloskundige: _____
- Kraamzorgpraktijk Purmerend: 0299-82 09 95
- Huisarts: _____
- Overig: _____

Colofon

Versie 2014

Teksten:

Kraamzorgpraktijk Purmerend

Vormgeving:

Sylvia van der Gragt

Beeld:

Van Hees Fotografie

Voor onze leveringsvoorwaarden, privacy reglement en gedragscode verwijzen wij u naar onze website.

© Niets van deze uitgave mag verveelvoudigd worden zonder schriftelijke toestemming van Uitgeverij Babybladen.nl. Uitgeverij Babybladen.nl spant zich in voor een zo zorgvuldig mogelijke weergave van de gegevens in deze brochure. Mochten er desondanks onjuistheden in de gegevens voorkomen of mocht de informatie niet meer aktueel zijn, dan aanvaardt noch Kraamzorgpraktijk Purmerend, noch de makers van deze brochure enige aansprakelijkheid voor de eventuele gevolgen en/ of schade hierdoor.





Abel Tasmanplein 3

1448 NL Purmerend

T 0299-82 09 95

E info@kraamzorgpraktijkpurmerend.nl

I www.kraamzorgpraktijkpurmerend.nl

Facebook.nl/kraamzorgpurmerend

